

## Ritual Venus

### 🌸 After Ritual de Venus – Corte de Bloqueos 🌸

Integración diaria de Amor Propio y Alta Vibración

Este after-ritual se realiza después de cualquier ritual de amor propio o de Venus. Su propósito es sellar, liberar y elevar la vibración a través del cuerpo, la música y la palabra.

⌚ Duración: 5–10 minutos

📅 Frecuencia: al menos una vez al día

---

#### ✨ Paso 1: Elige tu música medicina

Pon una canción de alta vibración.

Recomendadas:

🎶 “Bonito” o “Depende” – Jarabe de Palo

🎶 “Unstoppable” – Sia

(La música es la llave: no se piensa, se siente).

---

#### ✨ Paso 2: Enraízate

De pie, con los pies bien plantados en el suelo.

Inhala profundo por la nariz

Exhala por la boca

Lleva una mano al corazón y otra al vientre

Di en voz suave o mentalmente:

“Estoy presente en mi cuerpo. Estoy a salvo.”

---

#### ✨ Paso 3: El Conjuro de Venus (en voz alta)

Repite con intención, mirándote al espejo si puedes:

> “Rompo las cadenas que me atan  
y me libero de lo que no me pertenece.

Soy libre.  
Soy feliz.  
Me amo y me valoro.  
La carencia queda fuera.  
Hecho está.”

(No lo recites... décláralo. Como reina que firma un decreto).

---

#### ✨ Paso 4: Movimiento liberador

Ahora deja que el cuerpo hable.

Baila libremente

Sacude brazos, piernas, hombros, caderas

Suelta el cuello, suelta la mandíbula

Sacúdete como animal que se libera del peso

Imagina que:

la carencia cae al suelo

el apego se desprende

el miedo no te alcanza

✨ Una sola regla: no te veas bonita, sé auténtica.

---

#### ✨ Paso 5: Sellado

Al terminar la canción:

Coloca ambas manos en el corazón

Sonríe (aunque sea chiquito)

Di:

“Mi energía vuelve a mí limpia, libre y completa.”

---

 Nota Venusina

Este ritual no es mental, es corporal.  
Si un día no tienes ganas... hazlo igual.  
El cuerpo recuerda antes que la mente.

Cuando una mujer se mueve,  
la energía se ordena.  
Cuando se sacude,  
la carencia no puede quedarse.