

Durante tu ritual

🔥 Momento de Calma y Conexión con el Fuego Ritual 🔥

Fase central del ritual

Este momento se realiza durante cualquier ritual, cuando la vela ya está encendida y la intención ha sido establecida.

Su función es anclar la intención, activar la presencia y permitir que el trabajo energético ocurra sin interferencias mentales.

🕒 Duración: 3–7 minutos

🌿 Estado requerido: calma, enfoque y entrega

✨ Paso 1: Presencia

Colócate en una postura cómoda, sentada o de pie.

Espalda recta

Hombros relajados

Manos sobre el corazón, el vientre o las piernas

Cierra los ojos.

Respira profundo 3 veces.

Con cada exhalación, suelta el ruido del día.

✨ Paso 2: Enfoque en la Intención

Lleva tu atención a la intención de este ritual, sea cual sea.

No la repitas mentalmente.

Permite que se sienta.

Observa:

qué emoción despierta

qué parte del cuerpo se activa

No analices.
Solo presencia.

✨ Paso 3: Conexión con el Fuego 🔥

Abre lentamente los ojos y observa la llama.

Siente su calor.
Su movimiento.
Su constancia.

Imagina que ese fuego:

limpia

transforma

ordena

Visualiza ese mismo fuego activándose dentro de ti,
en el centro del pecho o del vientre.

Respira ahí.

✨ Paso 4: Declaración Sutil

En voz baja o internamente, repite una sola vez:

> “Estoy presente.
Mi intención está clara.
El fuego transforma lo que debe ser transformado.
Confío.”

Nada más.
El exceso de palabras dispersa la energía.

✨ Paso 5: Silencio Ritual

Permanece en silencio 1–2 minutos.

Respira.
Observa la llama.
Permite que el proceso ocurra.

Si aparecen pensamientos,
déjalos pasar sin seguirlos.

 Cierre

Coloca ambas manos en el corazón y di:

“El trabajo está en marcha.”

Continúa con el resto del ritual.