

## Corte de lazos

### Indicaciones posteriores al Ritual de Corte

Para sostener la liberación energética

Después de que el ritual ha sido realizado, es normal que la mente intente volver a lo conocido. Estas indicaciones ayudan a que el corte se integre y se mantenga.

---

#### 1. No dialogar con el pensamiento

Si aparece el recuerdo, la nostalgia o la imagen:

No lo analices

No lo sigas

No le des historia

Obsérvalo y suéltalo.

Pensar no es sentir.  
Y sentir no es regresar.

---

#### 2. Decreto Ancla (usar solo cuando sea necesario)

Repetir una sola vez, en voz baja o mentalmente:

> “Eso ya terminó.  
Yo vuelvo a mí.”

Nada más.  
No se repite como mantra.  
Se usa como corte seco.

---

#### 3. Movimiento inmediato

Si el enganche es fuerte:

Sacude manos y brazos

Camina

Respira profundo y exhala largo

El cuerpo suelta más rápido que la mente.

---

#### ✨ 4. Cuidar el silencio energético

Durante los siguientes días:

Evitar revisar redes

Evitar hablar del tema

Evitar revivir conversaciones

No por prohibición,  
sino por autocuidado.

---

#### ✨ 5. Confiar en el proceso

El vínculo no se sostiene porque falte fuerza,  
sino porque hubo costumbre.

Cada vez que eliges volver a ti,  
el corte se fortalece.

---

#### 🌿 Recordatorio Final para Ellos

El ritual ya fue hecho.  
No hay nada más que “arreglar”.

Si la emoción aparece,  
no significa que el corte falló.

Significa que la energía está acomodándose.

Respira.  
Vuelve a ti.  
Sigue tu día.